

## *Las Escuelas del Condado de Franklin*

### *La ansiedad en niños de edad escolares sobre el Coronavirus Pandémico*

#### *Las Indicaciones para los Maestros y Padres*

*13 de marzo 2020*

**Afrontar el desconocido (*el no saber*) puede ser espantoso para todos, pero especialmente para los niños. En este momento, hay mucho temor por el Coronavirus. La siguiente información es para poder ayudar y asistir a los maestros, estudiantes y padres en los salones de clase y hogar.**

#### **Consejos importantes:**

- **Primero cuídate.** Los niños dependen de los adultos que los rodean para apoyo y seguridad. También los niños pueden ser afectados en estado emocional por como uno les hable y los trate. Sea paciente y amoroso con ellos.
- **Los niños pueden que necesiten más atención ahora más que nunca de usted** para poder hablar sobre sus temores, dudas y preguntas. Es importante que ellos sepan que cuentan y tienen alguien que puedan hablar sobre sus dudas y temores. Recuerde que la enfermera de la escuela y la consejera están al su alcance.
- **Hable sobre el Coronavirus con sus estudiantes cuando sea adecuado-**proveyendo solamente información **CORRECTA** y apropiada para sus estudiantes en su salón. No repita información falsa. Proveer información específica. Por ejemplo: “Esta enfermedad respiratoria se transmite por el toser y estornudar de alguien infectado con el virus.” “El CDC dijo que estos son los síntomas: **1. la fiebre 2. la tos 3. la falta de respiración**, aparecen pocos días después que uno haya estado expuesto alguien infectado con el virus o después de 14 días. Para algunos estos síntomas son como los de un resfriado, pero para otros es algo muy severo. Tus padres deben de contactar a tu doctor familiar sobre dudas o preguntas específicas.”
- Informe a los jóvenes que no todo lo que lean o vean en el Internet sea necesariamente correcto. Puede decirles que el Centro de Control de Enfermedades y el Departamento de Salud Público de Alabama pueden encontrar información reciente y correcta.
- Asegúreles (niños y jóvenes) de los pasos y recomendaciones que deben tomar para no enfermarse y estar saludable. Proveer información específica. Por ejemplo: “Nos vamos a cubrir nuestra boca o nariz cuando tosemos o estornudemos con nuestro codo.” “Debemos lavarnos nuestras manos con frecuencia.” “Todos debemos practicar la distancia social--- que es de estar 6 pies alejado de los demás si es posible.” “Vamos a hacer todo lo posible de mantener nuestro salón o hogar limpio de gérmenes.”

Para mas información visite la página web:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus>